



Im Schatten des Himalaya - 12 Tage

Lanzhou • Xiahe • Tongren • Xining • Zhangye • Qinghai See • Xining

Im Schatten des Himalaya machen Sie sich auf die Spuren vieler kultureller Einflüsse. Da sind zum einen die berühmten tibetisch-buddhistischen Klöster Labrang und Ta'er Si, die die Nähe und den Einfluss Tibets auf dieses Gebiet spüren lassen. Doch auch die Seidenstraße hat ihre Spuren hinterlassen. So werden Sie große Moscheen, beeindruckende Buddha-Grotten und bunte Märkte sehen. Zusammen mit den farbenfrohen Landschaften des Danxia-Geoparks, den hochgelegenen Steppen und dem riesigen Qinghai-See bietet die Reise sehr viel Abwechslung und unvergessliche Eindrücke.



- Klöster Labrang und Ta'er Si
- Buddha-Grotten von Bingling Si
- Leuchtendroter Danxia Geopark
- Vogelparadies Qinghai See

Danxia

Ihre Reise-Emotionen

Lanzhou, ein Nadelöhr der berühmten Seidenstraße, liegt vor Ihnen. Die lehmigen Fluten des Gelben Flusses verbinden endlos wirkende Häusermeere, die von Bergen im Norden und Süden eingefasst sind. Eine Megacity wie so viele in China? Ja, und dann aber auch nicht. In den Geschäften der Stadt, in den Restaurants spiegeln sich die Traditionen des Handels und der Kulturen wider: Seide aus Hangzhou, Aprikosen aus Xinjiang, bunte gewebte Stoffe aus Tibet. An der Straßenecke steigt Ihnen der Duft würziger Lammspieße in die Nase. Rote Wassermelonen und die süßen Melonen aus Hami locken zum Probieren und auch zum Fotografieren.

Die Nähe zu Tibet ist spürbar, wenn Sie wie zahlreiche Pilger die Kora, den Pilgerweg rund um das Kloster Labrang begehen. Von weitem klingt Ihnen das Surren der Gebetsmühlen entgegen. Freundliche Frauen in den dunklen Gewändern der Tibeter und prachtvollem Schmuck begegnen Ihnen mit einem Lächeln. Leuchtend rot heben sich die Gewänder der Mönche von den lehmigen Wänden ihrer Unterkünfte ab. Die Luft ist klar und frisch, ein Adler schwebt am blauen Himmel.

Die Kamera lassen Sie bei dieser Reise kaum noch aus der Hand. An jeder Ecke gibt es Neues, Schönes zu entdecken. Kleine Dörfer, in denen die Zeit stehen geblieben zu sein scheint, spielende Kinder vor einer

Schule, fantastische Landschaften mit kristallklaren Seen, grüne Wälder und intensiv rote Berge: Haben Sie genug Speicherkapazität dabei, um dies alles erfassen zu können? Gönnen Sie sich auch mal eine Pause! Genießen Sie dieses so andere China, atmen Sie tief durch und spüren Sie Ihren Gefühlen nach!

Wenn Sie nun denken, das war's schon, dann kommen Sie zu einem weiteren Höhepunkt der Reise: Dem Danxia-Geopark. Es gibt auf der Welt viele dieser Roten Wolken (was Danxia übersetzt heißt). Doch der Danxia-Geopark bei Zhangye übertrifft sie alle: Berge und Felswände, die in unterschiedlichen Rottönen leuchten, durchzogen von gelben und dunklen Erdschichten. Ein geologisches Phänomen, das in 24 Millionen Jahren durch Erosion in einem Gebiet roten Sandsteins entstand.

Beim riesigen Buddha von Zhangye erleben Sie noch einmal die Einflüsse der alten Seidenstraße, über die einst der Buddhismus aus Indien nach China kam. Es soll der größte liegende Buddha in China sein. Anfang des 13. Jahrhunderts lebte die Mutter von Kublai Khan eine zeitlang in dem Tempel und man sagt, dass Kublai Khan hier geboren wurde. Auch Marco Polo verbrachte einige Monate in Zhangye und war beeindruckt von der Architektur und dem Liegenden Buddha. Wenn doch die Wände erzählen könnten!

IHR REISEVERLAUF

01. Tag: Individuelle Anreise nach Lanzhou

02. Tag: Lanzhou

Ankunft und Abholung, Transfer zum Hotel, Zhongshan-Brücke (Erste Brücke über den Gelben Fluss), Park der Wasserräder.

03. Tag: Lanzhou – Xiahe

Fahrt nach Xiahe; unterwegs Besuch der Budhha-Grotten von Bingling Si

04. Tag: Xiahe – Tongren

Besuch des tibetisch-buddhistischen Klosters Labrang; Pilgerweg um die Klosteranlage; Nachmittags Fahrt nach Tongren; Besuch des schönen Rongpo-Gonchen- und des Wutun Klosters mit der dortigen Tangka-Malschule.

05. Tag: Tongren – Xining

Fahrt nach Gui De, kurze Wanderung durch den GEO-Park am Gelben Fluss; Weiterfahrt nach Xining

06. Tag: Xining

Ausflug zum tibetisch-Buddhistischen Kloster Ta'er Si, Besuch der großen Dongguan-Moschee, Beichan-Tempel

07. Tag: Xining – Zhangye

Besuch des bunten Shuijingxiang Markt; Transfer

zum Bahnhof und Fahrt mit dem Schnellzug nach Zhangye; Transfer zum Hotel

08. Tag: Zhangye

Ausflug zum Danxia-Geo-Park; leichte Wanderung; Trommel- und Glockenturm in Zhangye; Großer Buddha-Tempel

09. Tag: Zhangye

Vormittags Ausflug zu den Mati-Grotten; Nachmittags Besichtigung des Konfuzius-Tempels

10. Tag: Zhangye – Xining – Qinghai See

Transfer zum Bahnhof; Fahrt mit dem Schnellzug nach Xining; Transfer zum Qinghai-See



Schafe in Qinghai



11. Tag: Qinghai See

Tag zur freien Verfügung

Fakultativ: Ausflug zum Caka Salzsee mit kurzer Wanderung und Mittagessen Preis € 130,- p.P. (mindesten 2 Teilnehmer)

12. Tag: Qinghai See – Xining

Rückfahrt nach Xining; Transfer zum Bahnhof/Flughafen; Individuelle Weiterreise

(F=Frühstück; M=Mittagessen; A=Abendessen)

feel China
Tipp

Chaka See

Der Chaka-See: Der Chaka-Salzsee liegt rund 3.100 Meter über dem Meeresspiegel in der Provinz Qinghai. Es handelt sich um einen See, in dem Festkörper und Flüssigkeit gemeinsam existieren. Aus diesem Grund sieht die Oberfläche des Salzsees bei gutem Wetter wie ein Spiegel aus. So wird der See landesweit als „Spiegel des Himmels“ bekannt. Es ist ein ganz besonderes Erlebnis, auf den stillen See zu schauen, die frische, heilsame Luft einzusatmen und bei einer kurzen Wanderung am Ufer die großartige Landschaft zu genießen!

SAISONZEITEN UND PREISE PRO PERSON

REISE-CODE: REG 3

Saison	Pro Person im DZ	EZ-Zuschlag
Jan. - Mai.		
Nov., Dez.	€ 2.250,-	€ 350,-
Jun. - Okt.	€ 2.835,-	€ 450,-

Mindestteilnehmerzahl 2 Personen

PREISE GELTEN NICHT

24.01. – 31.01.20	Frühlingsfest
01.05. – 03.05.20	Tag der Arbeit
30.09. – 07.10.20	Nationalfeiertag

REISELEISTUNGEN

- Übernachtungen in ausgewählten Hotels und Gasthäusern
- Zimmer mit Bad oder Dusche/WC
- Schnellzug Xining – Zhangye // Zhangye – Xining 2. Klasse
- Transfers, Besichtigungen und Ausflüge inkl.

Eintrittsgeldern lt. Programm

- Englisch sprechende örtliche Reiseleiter
- Verpflegung lt. Programm (F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen)
- Infomaterial / feel China Reiseführer
- Reisepreissicherungsschein

EXTRAS

- Internationale Flüge; individuelle An- und Weiterreise
- Trinkgelder für Reiseleiter und Busfahrer
- Visum für die Volksrepublik China
- Reiseversicherungen (Informationen auf S. 78)

IHRE HOTELS

Lanzhou	Legend Hotel ****
Xiahe	Labrang Civil Aviation Hotel ***
Tongren	Hong Feng De Hotel ***
Xining	Rezen Hotel Qinghai Jinding ****
Zhangye	Capital Holiday Hotel ***(*)
Qinghai See	Qinghai Lake Hotel ***

LUST AUF WAS BESONDERES?

Verlängern Sie Ihre Reise!

TIBET

Lhasa (2 Tage):

Jokhang-Tempel; Barkhor-Viertel; Potala-Palast; Drepung-Kloster, Sommerresidenz Norbulinka; Kloster Sera

Gyangtse:

Yamdrok-See; Kloster Pelkhor Chöde, Dzong-Burg, Altstadt; Kloster Shalu

Shigatse:

Altstadt; Kloster Tashilunpo
7 Tage/6 Nächte ab € 950,- pro Person

Mindestteilnehmerzahl: 2 Personen

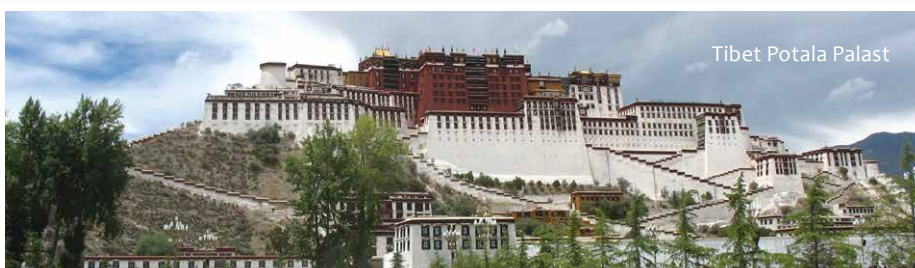
EXTRA

Flug oder Tibetbahn Xining – Lhasa: Preise auf Anfrage

Mehr siehe Seite 66

HINWEIS

Wegen der teilweise großen Höhen in Tibet (Übernachtungen in Lhasa auf ca. 3.600m ü.NN) sollten sich die Reisenden zu Reisebeginn in guter körperlicher Konstitution befinden und vor Buchung gegebenenfalls einen Arzt konsultieren.



Tibet Potala Palast